

> ASSOCIATIONS

Coup de projecteur sur l'Union Sportive de LESCURE

Le début de saison globalement satisfaisant de l'équipe fanion ne doit pas occulter la bonne marche des autres composantes de l'USL.

ECOLE DE FOOT

L'effectif est en augmentation (deux équipes de débutants, une de benjamins, une de moins de 13 ans) et son potentiel ne demande qu'à être exploité. Les voyants sont au vert pour cette structure, même si les éducateurs déjà présents ne verraient pas d'un mauvais oeil un coup de main supplémentaire.

APPEL

Les jeunes en 1993, 1994, 1995 peuvent rejoindre l'équipe des moins de 13 ans. Ce groupe qui a besoin d'être renforcé, saura les accueillir et les entraîner dans l'aventure.

Pour les candidats, rendez-vous le mercredi à 14 heures (ou le samedi à 14 heures) au stade de Lescure.

IMPLICATION

Celle des parents qui se rendent disponibles pour les déplacements du samedi et qui n'hésitent pas pour certains, à participer au rangement du matériel à l'issue des entraînements.

LAURIERS

Ils vont à Dominique BRAS pour l'obtention de son diplôme d'arbitre, avec en prime la première place de sa promotion. Il a choisi dorénavant de représenter l'US Lescure.

Le club en est fier, tout en souhaitant que ce nouveau partenariat amène un nouvel élan.

COMPLEXE SPORTIF

Le nouveau complexe vient d'être ensemencé. De quoi avoir des fourmis dans les jambes avec la perspectives de rejouer enfin «à la maison».

Place maintenant à la construction du bâtiment afin d'offrir à la centaine de licenciés une structure digne de ce nom.

TROPHEE d'ERP : A l'assaut des sentiers du Col d'Ayens

Le 9ème Trophée d'Erp s'est déroulé par grand beau temps. Il va sans dire que les participants s'en sont données à cœur joie sur les sentiers du Col d'Ayens. L'organisation bien rodée par l'association Val d'Erp Animation a encore une fois été sans failles. D'autant plus que cette année des animations étaient prévues sur le site pour les enfants. Ces derniers ont également pu participer à la course en fin d'après-midi et tester aussi

les magnifiques sentiers du Col d'Ayens. Ancien maillot jaune du Tour de France et sélectionneur actuel de l'équipe de France, Frédéric Moncassin était présent pour applaudir son fils qui concourrait...et qui a gagné.



Résultats sur les 35 Km :

1er - Richard Brunet
2ème Alain Sentenac
3ème Pascal Fantuz

sur les 20 Km

1er - Nicolas Martin
2ème Sébastien Dedieu
3ème Antoine Rodriguez
1ère femmes : - Junior :
Fany Dedieu ; - Senior :
Nathalie Bérangère

Course enfants sur 2km

1er - Maxence Moncassin
; 2ème Remi Pornin ; 3ème Thomas Estaque ; 1ère fille :
Juliette Pornin



LESCURE : On se bouge à la Gym Volontaire !

Les cours de gym volontaire à Lescure ont démarré à la salle polyvalente. L'association présidée par Geneviève Sérán propose deux cours par semaine pour les adultes. Une séance de gym douce animée par Florence Laignel les lundis de 10h30 à 11h30 avec un entretien du corps, d'équilibre, de souffle.... Puis une séance de gym tonique les mardis de 20h30 à 21h30 animée en alternance par Fatima Blaisse ou Florence Laignel et qui se veut plus physique avec un travail sur les abdos, du step, des étirements, de la chorégraphie... Les enfants de 3 à 6 ans ont également une séance les mardis de 16h45 à 17h45, qui est suivie d'une séance pour les 7-10 ans. Ce sont des activités physiques plus ludiques qui se déroulent dans ce cadre là avec des jeux, du sport collectif, des exercices d'équilibre et de motricité... Par ailleurs l'association organise d'autres animations plus ponctuelles.

Par exemple des séances



La Gym pour tous.

d'aquagym à la piscine de Foix. Peut-être bientôt aussi des sorties à la patinoire. Sans oublier les randonnées pédestre en montagne l'été ou en raquettes ou ski de fond l'hiver.