



# À découvrir...



## Sur le circuit

**Musée Départemental de l'Ariège  
Palais des Evêques**

**09190 Saint-Lizier**

05 61 04 81 86, www.sesta.fr

**Cité de Saint-Lizier**

**Office de tourisme de Saint-Lizier**

**Place de l'église 09190 Saint-Lizier**

Tél. 05.61.96.77.77

## Autour du circuit

**Abbaye de Combelongue à Rimont**

Tél. 05.61.25.49.11 / 05.61.96.37.33/

06.07.99.35.82

## À faire

**Tables d'interprétation  
d'Alos et Montégut**

## À déguster

**Fabrication de croustades  
et de meringues**

**Michel MAURET Peyruc**

**09420 CLERMONT**

Tél : 05.61.96.32.06

**Viande de veau et bœuf**

**Alain COSTES La Campagne**

**09200 ALOS**

Tél : 05.61.04.83.89

## Services

	Hébergements*	Cafés	Restaurants	Points d'alimentation
St Lizier	★	★	★	★
Clermont	★	★	★	★
Rimont	★	★	★	★
Biert		★	★	
Alos	★			
Moulis		★	★	★
Montégut	★			

\*campings, hôtels, chambres d'hôte

## Contacts utiles

**Communauté de Communes Val'Couserans  
Village 09200 RIVERENERT**

Tél. 05.34.14.30.68 Fax. 05.34.14.30.67

www.val-couserans.fr

**Office de Tourisme de Saint-Girons et du Couserans  
Place Alphonse Sentein 09200 SAINT-GIRONS**

Tél. 05.61.96.26.60

**Office de tourisme de Saint-Lizier Place de l'église  
09190 Saint-Lizier Tél. 05.61.96.77.77**

## Conseils sécurité

⚠ L'itinéraire emprunte des routes ouvertes à la circulation automobile. Soyez vigilants et respectez le code de la route.

Ne roulez pas à plus de 2 de front et rangez-vous sur une file dès qu'un véhicule se présente, ou que les conditions de circulation l'imposent.

⚠ Pensez au port du casque !



Communauté de Communes rurale  
**VAL' COUSERANS**



TOURISME  
**ariègepyrénées**

Cols et belvédères

## A la conquête de trois cols

Niveau : Cyclotouristes  
expérimentés et sportifs

Départ / Arrivée  
St Lizier,  
Palais des évêques

94 km

1238 m+

5-6 h

10 % max

Avis aux cyclistes expérimentés, ce circuit est pour vous : Une boucle de 94 km offrant trois cols dont un de 1200 mètres.

Le paysage est splendide. La première partie de la balade vous fera découvrir l'Avantès et son patrimoine riche. La deuxième partie sera la plus difficile avec l'ascension du Col de la Crouzette. Mais tout effort mérite d'être récompensé. Au sommet vous aurez le plaisir de contempler une vue panoramique à 360°.

Tout au long de ce périple, n'hésitez pas à vous restaurer aux différents villages que vous traverserez.

**Atouts**

**Nombreux panoramas,  
Diversité des paysages, Sites naturels,  
Villages de montagne**